



Brignoles, le 10 décembre 2019

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE MARATHON VAR PROVENCE VERTE REPART POUR UNE SECONDE ÉDITION, EN MAI 2020. VOYAGE 100% NATURE AU CŒUR D'UN TERRITOIRE PRÉSERVÉ !

Après le succès d'une première édition démarrée sur les chapeaux de roues et organisée en un temps record, **l'Agglomération Provence Verte renforce son soutien au Marathon Var Provence Verte - MVPV**. En 2020, le MVPV reprend ses quartiers en Provence Verte, entre La Celle, Tourves, Saint-Maximin et le centre-ville de Brignoles, avec **près de 1 000 participants attendus** les 8, 9 et 10 mai prochains.

LES NOUVEAUTÉS DU MVPV 2020

Le semi-marathon : nouvelle boucle, nouveau public !

Pour cette nouvelle épreuve, qui reliera Saint-Maximin à Brignoles, les participants parcourront 21,1 kilomètres au cœur de la nature. L'occasion de se tester, sans se faire mal, sur une distance plus courte !

Suppression du relais à trois, les autres formats restent en lice !

Si le relais à 3 ne figure plus au tableau des départs cette année, les autres formats demeurent :

- **Marathon individuel**, pour 42,195 km de frissons !
- Marathon en **équipe relais de 5**, pour un esprit d'équipe sans faille !
- Marathon à 2 en **Run & Bike**, pour varier les plaisirs de la course !

Nouvelle arrivée au cœur de Brignoles et déménagement du Village Marathon

En 2020, la ligne d'arrivée et le Village Marathon déménagent et s'installent sur le cours Liberté. De nombreux avantages sont attendus de cette délocalisation :

- Augmenter les retombées économiques et touristiques liées à l'événement auprès des commerçants du centre-ville.
- Achever la course au cœur de Brignoles pour un final plus festif et convivial pour les participants et leur famille.
- Mettre en scène des animations à l'ombre des platanes, dans un espace végétalisé et accueillant
- Bénéficier des nouvelles installations municipales récemment rénovées : le Hall des Expositions.



CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT
Bamboo Lab
06 88 67 74 76
04 94 08 40 75
cindy@image-conseil.fr

Stéphanie LALLEMANT
Bamboo Lab
06 81 36 42 69
04 94 08 40 75
stephanie@image-conseil.fr



SYLVAIN CUSOT, UNE CHAMPIONNE POUR MARRAINE !

L'édition 2020 du Marathon Var Provence Verte a choisi pour marraine la **championne française de Trail : Sylvaine Cusot** !

Entretien exclusif

Comment avez-vous accueilli la demande du MVPV d'être sa marraine ?

J'ai été très honorée !

C'est un événement qui propose des formules très originales, sur un parcours varié et en nature. Il permet à différents profils de sportifs de venir s'amuser : en équipe, en duo, sur du long ou du moins long ! Le top pour passer un week-end à la fois sportif et convivial.

Vous connaissez le parcours du Marathon Var Provence Verte. Quels conseils techniques donneriez-vous aux futurs participants ?

Le parcours semble très varié, avec de jolies petites relances, mais qui permettra aussi aux plus rapides de s'exprimer, puisqu'il ne semble pas y avoir de grandes difficultés techniques. Je pense que pour y être performant, il faudra mixer des séances rapides, des séances courtes et des sorties longues bien vallonnées.

En tant que championne, quels sont les ingrédients de votre réussite ?

Me faire plaisir ! C'est la base.

Et bien entendu, ne pas baisser les bras à la première difficulté.

La régularité à l'entraînement, la progressivité et la force mentale sont, selon moi, des éléments clés pour performer. Par ailleurs, il faut constamment rester à l'écoute de son corps pour trouver le juste équilibre dans le dosage de l'entraînement !

Quelle est votre plus belle rencontre sportive ?

Elles sont très nombreuses ! Les coureurs avec qui on parcourt un bout de chemin, les organisateurs qui mettent tout leur cœur pour faire plaisir à leurs participants, les bénévoles qui nous bichonnent, les passionnés qui viennent nous saluer, nous encourager ou tout simplement échanger... Il y a tellement de belles rencontres !



© Maindru

Extrait de son palmarès aux nombreuses victoires

- 4^{ème} Trail du Mont Fuji 2019
- 2^{ème} Ecotrail Paris 2019
- 1^{ère} Gruissan Phoebus Trail 2019
- 1^{ère} Ultra Trail Angkor 2018
- 1^{ère} Trail de la Drôme 2018
- 1^{ère} Sainté Trail Urbain 2017
- 3^{ème} Trail de la Drôme 2016

CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT
Bamboo Lab
06 88 67 74 76
04 94 08 40 75
cindy@image-conseil.fr

Stéphanie LALLEMANT
Bamboo Lab
06 81 36 42 69
04 94 08 40 75
stephanie@image-conseil.fr



L'ÉDITION 2020 : UNE BOUFFÉE DE NATURE !

Les **8, 9 et 10 mai 2020**, Le Marathon Var Provence Verte met en scène une expérience grandeur nature et un bouquet d'activités !

Dès le **vendredi 8 mai**, le Village Marathon ouvrira ses portes et un challenge sportif sera organisé pour les enfants.

Samedi 9 mai, après des départs devant l'Abbaye de la Celle et à Saint-Maximin, les participants des différentes courses parcourront les paysages de ce territoire préservé. En fin de journée, la soirée festive s'installera au Hall des Expositions fraîchement rénové !

Dimanche 10 mai, un jogging de récupération ainsi qu'un apéritif dans un domaine partenaire seront proposés.



Pré programme

Vendredi 8 mai 2020

- 14h Ouverture du Village Marathon
- 16h30 Animations enfants : course pour les petits
- 18h Inauguration officielle en présence des officiels

Samedi 9 mai 2020

- 9h30 Départ Marathon
- Courant de matinée Départ Semi-Marathon
- De 12h à 16h Arrivées étalées
- Fin d'après-midi Remise des prix
- À partir de 19h30 Soirée festive

Dimanche 10 mai 2020

- Matin Course de récupération (rando ou footing)
- Après-midi Apéritif dans un domaine partenaire



CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT
Bamboo Lab
06 88 67 74 76
04 94 08 40 75
cindy@image-conseil.fr

Stéphanie LALLEMANT
Bamboo Lab
06 81 36 42 69
04 94 08 40 75
stephanie@image-conseil.fr



Rapido ! Le club des lièvres du Marathon Var Provence Verte

Cette année, le Marathon Var Provence Verte se dote d'un club de partenaires, au nom évocateur : **Rapido ! Le club des lièvres du Marathon Var Provence Verte.**

Avec ce club, le MVPV proposera des **rencontres régulières** à ses membres, acteurs économiques du territoire. En entretenant une relation étroite avec l'ensemble des partenaires, le club Rapido ! fera vivre des **collaborations créatrices de valeur** et **porteuses de sens** pour toutes les parties.

Le MVPV est en constante recherche de partenariats, pour assurer le financement nécessaire à l'organisation et la livraison de cet événement sportif.



Rapido!

Le club des lièvres
du Marathon Var
Provence Verte

VITE, LES INSCRIPTIONS SONT D'ORES ET DÉJÀ OUVERTES !

Rejoignez l'aventure dès maintenant et rejoignez les participants déjà inscrits, dont quatre nationalités étrangères ! Inscriptions possibles sur le lien suivant : <https://sportips.fr/MPV20/>

QUELQUES CHIFFRES CLÉS

Le Marathon Var Provence Verte 2019

- + de 100 000 € de budget global
- + de 200 Bénévoles
- 546 participants
- 26 départements représentés
- 6 nationalités
- 2h47 : temps du gagnant du MVPV 2019 (Nicolas Baudry / Team SOMECA)
- 350 participants à la soirée festive du Marathon
- 10km de rubalise
- 750 litres d'eau
- 300 litres de soda
- 500kg de fruits
- Plus de 20 partenaires privés

Le Marathon Var Provence Verte 2020

- 1 000 : nombre de participants attendus

Visionner la vidéo du Marathon Var Provence Verte 2019

CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT
Bamboo Lab
06 88 67 74 76
04 94 08 40 75
cindy@image-conseil.fr

Stéphanie LALLEMENT
Bamboo Lab
06 81 36 42 69
04 94 08 40 75
stephanie@image-conseil.fr